

ESPACIO DE AUTOCONOCIMIENTO Y CRECIMIENTO PERSONAL

Me conozco, me conecto conmigo y me amo
para conectarme y amar la VIDA

Abordado desde la psicología, la conexión energética y espiritual

Comienzo: 23 de febrero de 2021. Dirigido a mujeres y hombres
Martes quincenal de 16 a 18h. 10€/Mes
Centro Municipal de Información a la Mujer. C/Blanco White, n.º 13.



CONTENIDOS:

**Autoconocimiento, Propósito de vida, Inteligencia Emocional,
Los Miedos y el Amor. Cómo Proyectarse en positivo.
Gestión de Límites. Comunicación y Habilidades Sociales.
Prácticas de Meditación, Relajación y Atención Plena.**

Inscríbete en el CMIM: 955708965-cimsalteras@hotmail.com



Alme. Alma, Mente y Evolución